

Lighthouse Parenting Programme

Lighthouse programmet är en evidensbaserad intervention som bygger på forskning inom områdena anknytning, barns utveckling, trauma, neurovetenskap och mentalisering. Programmet är en manualiserad intervention som utvecklats specifikt för föräldrar med komplexa svårigheter. Föräldraprogrammet är en anpassning av den evidensbaserade MBT-modellen och inkluderar individuell terapi och psykoedukation i grupp. Programmet syftar till att hjälpa föräldrar att mentalisera bättre om sig själva och sina barn, särskilt i svåra stunder, och därigenom stärka föräldra-barn-relationen, förbättra föräldrarnas mottaglighet för barnets behov och minska risken för att barnet ska skadas.

Målgrupp

Detta är en introduktionsutbildning och kommer att gynna alla yrkesverksamma som arbetar med barn, ungdomar och deras familjer. Utbildningen kommer att vara särskilt fördelaktigt för yrkesverksamma som arbetar med föräldrar som har orsakat eller utgör en risk för allvarlig skada för sina barn. Delar av programmet kan användas individuellt med ett barn, en ungdom eller en förälder, och vissa yrkesverksamma har funnit Lighthouse-materialet användbart i arbetet med enskilda vuxna som en del av en pågående terapi.

Utbildningen

Lighthouse Programmet bygger på mentaliseringsbaserad terapi, en välbeforskad och evidensbaserad teori som förordas av Socialstyrelsen i behandling av patienter med svår emotionell instabilitet. Programmet syftar till att förbättra föräldrars reflekterande funktion och stärka relationen mellan föräldrar och barn genom en unik kombination av psykoedukation, individuell och gruppbasad terapi. Lighthouse Programmet är utvecklat för att främja mentalisering och föräldraskapsförmågor hos en högriskpopulation som har eller utgör en risk för att allvarligt skada sina barn. Genom att förbättra föräldrars förmåga att mentalisera, med fokus på barnet, främjas en trygg anknytning och risken för skada och generationsöverskridande psykopatologi minskar, inklusive drag av emotionell instabilitet och livslånga anknytningssvårigheter.

Förutom att använda MBT-behandlingsinsatser (grupp-, individuella och anpassade MBT-föräldratekniker) hjälper bilder och metaforer av fyren, havet, sjöresor och stranden etc. föräldrar att förstå viktiga psykologiska begrepp kopplade till mentalisering och anknytning. Programmet erbjuder verktyg och ett ramverk för att jobba med föräldrar i riskzonen, och är särskilt utvecklat för att engagera föräldrar som är högriskpersoner, "svåra att nå" och som vanligtvis inte drar nytta av andra föräldraprogram. Lighthouse programmet har genomgått anpassningar till olika nationaliteter (t.ex. LH Family för flerfamiljsarbete, Lightship Outreach för Social Care) och olika kulturer (t.ex. Chile). Programmet är föremål för forskning i ett antal studier i Storbritannien, Tyskland, Danmark, Litauen, Portugal, Chile, Spanien och Irland.

Lärare

Gerry Byrne är konsult inom barn- och ungdomspsykoterapi och vuxenpsykoterapeut. Han är lic. handledare i mentaliseringsbaserad behandling (MBT), för Anna Freud Centre. Han är upphovsmannen till Lighthouse Parenting, en metod som är förankrad i psykodynamisk terapi och anknytningsteori, och syftar till att minska risken för skador i högriskfamiljer. Han var

chef för anknytnings- och perinatala tjänster på en NHS Trust-enhet och har arbetat med familjer där allvarlig barnmisshandel har förekommit i över 33 år. Han är grundare och chef för en ideell intresseförening, Solas Oxford, vars uppdrag är att stödja hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med sårbara, komplexa och riskfyllda kliniska populationer för att förbättra kvaliteten och effektiviteten i deras terapeutiska relationer genom skraddarsydd utbildning, handledning, anpassning av behandlingsprogram och innovation. Han är författare till boken All at Sea, utgiven av Walker Books.

Rory Bolton jobbat med utsatta familjer i över 30 år, bl.a. i roller som konsultpsykoterapeut för vuxna, psykoanalytisk psykoterapeut, dynamisk interpersonell terapeut (DIT) och specialistutövare inom mentaliseringsbaserad behandling (MBT), och handledare. Inklusive mer än femton års erfarenhet som klinisk och operativ ledare för sekundärvårdsbaserade psykologiska terapitjänster i London. Sedan 2021 meddirektör vid Solas Oxford tillsammans med Gerry.

Facilitatorer

Anna Sylvén Björnör, Leg. Psykolog, lic. Klinisk psykologi leg. Psykoterapeut, Psykoanalytiker Handledare och lärare i psykoterapi.

Josefina Grönros och Oline Jung Stähle, leg psykologer verksamma i MBT-team

Anmälan

Anmälan mottages skriftligen på: <https://www.mentaliseringsinstitutet.se/anmalan>

Sista anmälningsdag 1 mars 2026

Kostnad Earlybird (anmälan innan 23 januari 2026:) 16 500 kr ink moms

Ordinarie pris: 20 000 kr ink moms

Kursupplägg

Kursen kommer hållas på engelska, men gruppövningar och diskussioner kommer faciliteras på svenska. Utbildningen kommer bestå av föreläsningar varvat med diskussioner och övningar för att lära sig tekniker och interventioner. Utbildningen kommer ske på plats och i dagsläget kan vi inte erbjuda digital medverkan.

Datum:	23 – 27 mars 2026
Tid:	9.00-16.00
Adress:	Fjällgatan 23B, Stockholm

Tunnelbana: Slussen: Hälsans Hus ligger 10 minuters promenad från slussen upp för Katarinavägen. När Katarinavägen svänger i 90 grader fortsätter du rakt fram, upp på Fjällgatan, där ligger Hälsans Hus.

Buss:

Närmaste hållplats är Tjärhovsplan. Se www.sl.se/reseplanerare

Parkering:

Stigbergsgaraget som ligger på Renstiernas gata vid busshållplatsen ”Tjärhovsplan”.

Fjällgatan har parkering på ena sidan av gatan. Det finns én parkering för rörelsehindrade mitt emot huvudentrén.

Huset är tyvärr inte tillgänglighetsanpassat.

Referenser

Byrne, G., Sled, M., Midgley, N., Fearon, P., Mein, C., Bateman, A., & Fonagy, P. (2018). Lighthouse Parenting Programme: Description and pilot evaluation of mentalization-based treatment to address child maltreatment. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 24(4), 680–693. <https://doi.org/10.1177/1359104518807741>.

Volkert, J., Georg, A., Hauschild, S., Herpertz, S. C., Neukel, C., Byrne, G., & Taubner, S. (2019). Bindungskompetenzen psychisch kranker Eltern stärken: Adaptation und Pilottestung des mentalisierungsbasierten Leuchtturm-Elternprogramms. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie*, 68(1), 27–42. <https://doi.org/10.13109/prkk.2019.68.1.27>